

クラス：

名前：

1日 (月)	主食	ご飯	ごはん	カロリー	鶏肉：北海道
	副食	鶏肉のマヨ焼き	鶏肉、卵不使用マヨネーズタイプ（食用植物油脂（大豆）、醸造酢（りんご）、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白（大豆）、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物）、醤油（大豆、小麦）、食塩、こしょう	379kcal	コーン：アメリカ
		コーンバター	コーン、バター（乳）、食塩	12.7g	豚肉：アメリカ、カナダ、デンマーク
		春雨の中華サラダ	春雨（甘薯澱粉、馬鈴薯澱粉、糊料（CMC）、ミョウバン）、きゅうり、ハム（豚肉、でん粉、大豆たん白、還元水あめ、食塩、卵たん白、水あめ、乳たん白、豚コラーゲン、砂糖、香辛料、調味料（有機酸等）、加工デンプン、リン酸塩（Na）、増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）、クチナシ色素、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料抽出物、（一部に卵、乳成分、小麦、大豆、豚肉を含む））、醤油（大豆、小麦）、穀物酢（小麦）、砂糖、こま油（大豆）	11.9g	はれいしょ：北海道
		おさかなボール ケチャップ味	すり身団子（たら、豆腐、粉末状植物性たん白、植物油脂、食用精製加工油脂、でん粉、食塩、砂糖、ホタテエキスパウダー、酵母エキス/貝カルシウム、（一部に大豆を含む））、人参、トマトケチャップ（トマト、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料、増粘剤（タマリンドシードガム））、砂糖、醤油（大豆、小麦）	1.6g	
		揚げじゃがもち	はれいしょ、植物油（大豆）、でん粉、乾燥マッシュポテト、小麦粉、食塩、加工でんぷん、膨張剤、酸化防止剤（ビタミンC）、揚げ油（キャノーラ油）		
		キウイフルーツ	キウイフルーツ（生）		
4日 (木)	主食	ご飯	ごはん	カロリー	じゃがいも：日本、アメリカ
	副食	星のコロック& 皮なしウインナー	【星のコロック】じゃがいも、たまねぎ、鶏肉、豚肉、豚脂、乾燥マッシュポテト、パン粉（小麦、大豆）、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、植物油脂、還元水あめ、でん粉、調味料（砂糖、食塩、香辛料、炭酸Ca、ピロリン酸鉄）、揚げ油（キャノーラ油）  【皮なしウインナー】豚肉、豚脂肪、でん粉、水あめ、食塩、香辛料/リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料抽出物、（一部に豚肉を含む）	388kcal	豚肉：アメリカ、カナダ、チリ、スペイン、デンマーク
		リーフレタス	リーフレタス	7.7g	キャベツ：北海道
		ソースやしきそば	蒸し麺（小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤、カラメル色素、クチナシ色素、（原材料の一部に小麦、大豆を含む））、豚挽肉、キャベツ、焼きそばソース（醸造酢、糖類（ぶどう糖、果糖液糖、砂糖）、食塩、野菜・果実（たまねぎ、トマト、りんご）、香辛料、オイスターエキス、カラメル色素、調味料（アミノ酸等））、ピーマン、キャノーラ油、食塩、こしょう	13.1g	いんげん：インド
		ささみといんげんのマヨ和え	いんげん、とりささみ（鶏肉、食塩、醸造酢、砂糖、寒天、オニオンパウダー、香辛料、pH調整剤）、人参 卵不使用マヨネーズタイプ（食用植物油脂（大豆）、醸造酢（りんご）、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白（大豆）、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤（加工でんぷん、キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物）、砂糖	1.2g	人參：北海道
		ひじきと椎茸の煮物	醤油（大豆、小麦）、ひじき、砂糖、みりん風調味料、しいたけ、だしのもと（調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（グラニュー糖、ぶどう糖）、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末）		ひじき：熊本、愛媛 しいたけ：日本
		オレンジ	オレンジ（生）		オレンジ：アメリカ、オーストラリア、南アフリカ
11日 (木)	主食	きのこカレー	ごはん	カロリー	豚肉：フランス、スペイン、デンマーク
			豚肉、玉葱、じゃがいも、人参、しめじ、エリンギ	493kcal	玉葱：北海道
			まるやかカレー（やし油クレーミングパウダー、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、コーンスターチ、マッシュルームエキス、カレーパウダー、米粉、スイートコーンパウダー、ローストオニオンパウダー、酵母エキス、ガーリックパウダー、フライドジンジャー、デキストリン、ターメリック、増粘剤（加工デンプン）、乳化剤、着色料（カラメル、パブリカ色素）、香料、酸味料）、キャノーラ油、中濃ソース（野菜・果実（トマト、りんご）、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素）、砂糖	9.1g	人參：北海道
				12.9g	しめじ：北海道
				12.9g	エリンギ：北海道
	副食	いちごゼリー	糖類（砂糖、水あめ、ぶどう糖、果糖）、いちご果汁、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ベンゾウジ色素、クエン酸鉄Na	1.9g	

クラス：

名前：

22日 (月)	主食	スパゲティ ミートソース	スパゲティ(小麦)、オリーブオイル  トマトケチャップ(トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料、増粘剤(タマリンドシードガム))、豚挽肉、玉葱、デミグラスソース(フィヨン(牛肉、豚肉)、小麦粉、たまねぎ、ラード(豚肉、大豆)、トマトペースト、赤ワイン、砂糖、食塩、にんじんエキス、たん白加水分解物(小麦、大豆)、香辛料、酵母エキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぷん))、人参、ハヤシワレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、ぶどう糖、食塩、トマトペースト、コーンスターチ、オニオンパウダー、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等))、中濃ソース(野菜・果実(トマト、りんご)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工でんぷん)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素)、キャノーラ油、生姜、食塩	カロリー 439kcal	豚肉：カナダ、スペイン、デンマーク 玉葱：北海道
	副食	アップルパイ	パイ皮(小麦粉、マーガリン、全卵、脱脂粉乳、食塩)、りんご、砂糖、全卵、ブルーベリー、レモン果汁、りんご食物繊維、ゲル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)	蛋白質 13.9g 脂質 15.3g 食塩 1.9g	人参：北海道
25日 (木)	主食	ロールパン	小麦粉、糖類、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、卵、植物油、大豆たん白、デキストリン、乳化剤、イーストフード、香料、pH調整剤、ビタミンC、酸化防止剤(V.E)、カロテン色素	カロリー 429kcal	じゃがいも：北海道 玉葱：北海道
	スープ	貝だくさん トッパースープ	じゃがいも、玉葱、コーン、人参、ベーコン(豚ばら肉、還元水あめ、食塩、卵たん白、水あめ、大豆たん白、乳たん白、ポークエキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na))  牛乳、うらごしコーン(とうもろこし)、ホワイソ(濃縮乳、クリーム(乳)、バター(乳)、小麦粉、食塩、オニオンパウダー、増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、乳化剤)、チキンコンソメ(食塩、デキストリン、砂糖、チキンエキス、動物油脂(鶏肉)、酵母エキス、たまねぎ、粉末醤油(大豆、小麦)、ぶどう糖、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、アセチル化アジピン酸架橋澱粉、着色料(クチナシ色素)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(ビタミンE))、食塩、乾燥パセリ	蛋白質 10.7g 脂質 13.6g 食塩 1.5g	コーン：アメリカ 人参：北海道 豚肉：デンマーク、アメリカ、カナダ
	副食	アンパンマンポテト	乾燥マッシュポテト、じゃがいも、ぶどう濃縮果汁、でん粉、さつまいもペースト、かぼちゃペースト、にんじんペースト、なたね油、食塩、ほうれん草パウダー、加工でん粉、貝カルシウム、調味料(アミノ酸)、揚げ油(キャノーラ油)		
		レモンゼリー	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、ぶどう糖)、レモン果汁、デキストリン、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、酸味料、着色料(クチナシ)、(その他大豆由来原材料を含む)		
29日 (月)	主食	ご飯	ごはん	カロリー 377kcal	豚肉：アメリカ、宮崎、鹿児島、愛媛、岡山、群馬、千葉、カナダ、デンマーク 牛肉：オーストラリア
	副食	メンチカツ	【メンチカツ】豚肉、牛肉、衣(パン粉(小麦、大豆、乳)、澱粉、大豆粉、植物油(脂)、玉葱、粒状植物性たんぱく(大豆)、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、こしょう、調味料(アミノ酸)、増粘剤多糖類)、揚げ油(キャノーラ油)  中濃ソース(野菜・果実(トマト、りんご)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工でんぷん)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素)	蛋白質 8.1g	リーフレタス：北海道、茨城 玉葱：北海道
		リーフレタス	リーフレタス	脂質 11.1g	ピーマン：北海道、茨城、宮崎
		ナポリタン	スパゲティ(小麦)、トマトケチャップ(トマト、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料、増粘剤(タマリンドシードガム))、玉葱、ベーコン(豚ばら肉、還元水あめ、食塩、卵たん白、水あめ、大豆たん白、乳たん白、ポークエキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na))、ピーマン、中濃ソース(野菜・果実(トマト、りんご)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、増粘剤(加工でんぷん)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素)、キャノーラ油、砂糖、食塩	食塩 1.0g	さつまいも：茨城 キャベツ：北海道 まぐろ：中西部太平洋
		さつまいもの ミルクかけ	さつまいも、牛乳、砂糖、片栗粉		オレンジ：アメリカ、オーストラリア、南アフリカ
		ツナマヨサラダ	キャベツ、ツナ水煮フレーク(きはだまぐろ、でんぷん、野菜エキス、食塩)卵不使用マヨネースタイプ(食用植物油(大豆)、醸造酢(りんご)、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物)、砂糖		
		オレンジ	オレンジ(生)		

お米は、北海道産(ふっくりんこ)を使用しております。

※今月は代替希望献立が **あります** ・ **ありません** (必ずどちらかに○をつけてください)