

そらのとり

岩見沢聖十字幼稚園だよりNo. 3

2019年6月14日発行



6月の聖句 「絶えず祈りなさい」

(新約聖書・テサロニケの信徒への手紙Ⅰ 5章17節)

「祈ることは難しい」。さらに「祈り続けることは難しい」と耳にします。たしかに、祈り続けることは難しい。でも、私たちの幸せのため、絶えず祈ってくださるお方が、おられます。それがイエス様です。その祈りは、私たちのために、私たちと共に、私たちの内に働きかけます。それゆえに他者のために祈るようと。

私たちは、自分のことを気にかけ、声をかけ、あるいは遠くにいても便りをくれる存在に力と慰めを受けてきました。親の祈り、先生の祈り、友の祈りによって。

祈りは私たちを支え、結びつけます。

イエスさまの祈りは、その祈りの輪を支え続けます。

チャプレン 司祭・池田 亨

森は先生・ネイチャーランド

6月24日(金)・31日(金)
いいお天気の中、利根別自然公園で
ネイチャーランドが行われました。
ウォーキングセンターの前に
年中長さんが集まりました。



森の入口に
来ただけでも
びっくりするくらい
「さわやかな」空気に
包まれ、小鳥や虫の
いろいろな声が
きこえてきます。

森は
やっぱり
すばらしい



植物や虫と
たっぷり遊んでも
とりあいにありません。
まだまだおもしろい
ものがいっぱいいます。
みんなの目が
キラキラしています。

木のすがすがしい香り!

それは 皆さんおなじみ(?)フィトンチッドという
成分で、特に6月~8月にその量が多くなります。

フィトンチッドを吸い込むと
まず血圧や血流量が安定します。

また、脳内のα波の発生が促され
気持ちがおちつきやすくなります。
そしてその効果は1ヶ月も
持続するそうです。

ぼうし
日本
手ぬい
軍手
白っぽい
服
長ぐつ

やっと防ダニパーカを
使う日がきました。
虫よけ成分ペルメトリンを
子どもたちが吸い込むには
生地が熱固着させている
安全基準最高レベルのパーカです。
ダニがこわくて2学年分購入しました。

ここまですべても連れていきたいほど森はすばらしいんです。

森には小鳥のさえずりや
風にそよぐ枝葉の音や虫の音が
不規則な中にも特徴的な
リズムを持っています(1秒のゆらぎ)
この自然界のリズムが
安心感や快楽感を人に与えて
くれます。



子どもたちが
森での時間を
過ごすことは
それだけで
心にも体にも
とっても優しい...!
そんな中で子どもたち興味全開、
活発に探検していきます。

さあ、森からみんな
いいお天気でも帰ってきました。
心も体も大満足です。

ホールには
内科検診のように
ついたてが立てられ
た先生の先生たちで
ダニチェックです。



てづくりおやつ

雑誌「かぞくのじかん」や家計簿などでおなじみの「婦人之友・全国友の会」はジャーナリスト・教育者でキリスト教徒だった羽仁もと子さんが創設しました。昨年度から縁あって岩見沢友の会のみなさんに大変お世話になっています。今回、5月、6月と預かり保育の時間に手作りおやつを提供して頂きました。調理する方々は安全な材料を吟味し、きちんと検便までして下さって、安全でおいしいおやつを作ってお下さっています。アレルギーにも対応したメニューは毎回玄関に掲示し、レシピもどなたでも持ち帰られるように印刷しておいてあります。このレシピは園の先生達にも大人気です。春休み中に教えて頂いた「エコ掃除」も、「保護者が習いながら幼稚園をお掃除する集まりなんてどうですか?」という嬉しい声をお母さん方から頂いています。安全で心豊かにゆったり子どもたちを育てられるようにと、友の会の皆さんから多くのことを学んでいます。

